


Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Csokis tej Kifli Tavaszi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal	Tea barackos Sütőtökös sajtkrémes Rozskenyér Margarinos Zsemle Sajt szelettel	Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal Zabrudai	Tej Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal Sajt szelettel Paradicsommal	Citromos tea Tonhalkrémes Félbarna kenyér										
		Energia: 517.63 Kcal / 2,163.69 KJ	Energia: 550.75 Kcal / 2,302.14 KJ	Energia: 302.43 Kcal / 1,264.16 KJ	Energia: 384.49 Kcal / 1,607.17 KJ	Energia: 367.81 Kcal / 1,537.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.55 g	10.28 g	4.46 g	17.19 g	20.67 g	15.02 g	7.09 g	9.27 g	3.32 g	19.85 g	16.20 g	7.98 g	7.03 g	14.20 g	5.41 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
86.31 g	19.98 g	1.30 g	73.45 g	13.19 g	2.10 g	47.41 g	19.99 g	1.36 g	39.56 g	0.00 g	2.11 g	52.46 g	20.58 g	0.03 g		
1,7	1,7	1,(7)	1,7	1,3,4,7,10												
Vacsora	(00474) Kollégium 11-14 Nagykőrös 5x-i	Citromos tea Rakott karfiol	Cseresznyés tea Zöldséges csirkés rizottó	Barackos tea Gombapörkölt Szarvacska tésztával	Cseresznyés tea Prézlis Nudli Lekvárral Porcukorral											
		Energia: 609.59 Kcal / 2,548.09 KJ	Energia: 532.98 Kcal / 2,227.86 KJ	Energia: 527.16 Kcal / 2,203.53 KJ	Energia: 596.41 Kcal / 2,492.99 KJ	Energia: Kcal / 0.00 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		21.54 g	28.82 g	8.64 g	23.33 g	8.42 g	1.04 g	19.63 g	11.54 g	1.59 g	12.66 g	0.55 g	0.00 g	g	g	g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.22 g	19.98 g	2.74 g	86.50 g	19.99 g	0.37 g	85.70 g	24.98 g	2.10 g	132.79 g	48.67 g	1.47 g	g	g	g		
1,7	1,3	1,(12)	1,3,4,7,10													

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfid | 14-puhatestűek | 16-édesgyökér |

Jó étvágyt kívánunk!
 Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pestúti 65
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893860-4-13
 Élelmezésvetető